



SPEDM
SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ENDOCRINOLOGIA
DIABETES E METABOLISMO

2025 CONGRESSO PORTUGUÊS DE ENDOCRINOLOGIA

76^a REUNIÃO
ANUAL DA SPEDM

30 JAN - 02 FEV

Centro de Congressos
da Alfândega do Porto

www.congressospedm.pt



PROGRAMA
SINÓTICO

CURSOS PRÉ-CONGRESSO

13:00 - 17:00H

SALA 1

Curso 1
Ecografia
da Tíróide

SALA 2

Curso 2
Imagem
em Endocrinologia

SALA 3

Curso 3
Tecnologia
na Diabetes

SALA 4

Curso 4
Enfermagem

SALA 5

Curso 5
Endocrinologia,
exercício e desporto

17:00 - 17:15H

Café

CONGRESSO

17:15 - 18:00H

SALA 1

Forum do Interno
Carreiras em Endocrinologia

18:00 - 18:15H

SALA 1

Sessão de Abertura

18:15 - 19:00H

SALA 1

Conferência de Abertura
Sustentabilidade e Saúde

19:00 - 19:45H

SALA 1

Conferência de Abertura
A Endocrinologia da voz

19:45 - 20:00H

SALA 1

Inauguração da exposição Endocrin'Arte

20:00H

SALA 1

Receção de Boas Vindas

CONGRESSO

07:30H

Abertura do secretariado

08:30 - 09:30H

SALA 1

Comunicações Orais

SALA 2

Comunicações Orais

09:30 - 10:15H

SALA 1

Conferência

*Glucocorticoid-Induced
Adrenal Insufficiency
ESE-ES Guidelines*

SALA 2

Conferência

*Effective management of
type 2 diabetes: How to
achieve remission*

10:15 - 11:00H

Café e Discussão de Pósters

11:00 - 12:00H

SALA 1

Simpósio SPEDM

*Menopause -
New consensus
for clinical practice*

SALA 2

Simpósio SPEDM

0 ano em..

12:00 - 13:00H

SALA 1

Simpósio

SALA 2

Simpósio

13:00 - 14:30H

Almoço

ACADEMIA DE ENDOCRINOLOGIA

SALA 3

Obesidade

*O que precisa saber para
avaliar a obesidade*

SALA 3

Obesidade

*Como tratar a obesidade
em 2025*

CONGRESSO

ACADEMIA DE ENDOCRINOLOGIA

14:30 - 15:15H

SALA 1

**Encontro com
o especialista**

SALA 2

**Encontro com
o especialista**

SALA 3

Atualização em Diabetes

SALA 4

**Encontro com
o especialista**

SALA 5

**Encontro com
o especialista**

15:15 - 16:15H

SALA 1

Simpósio

SALA 2

Simpósio

SALA 2

Simpósio

16:15 - 16:45H

Café e Discussão de Pósters

16:45 - 17:30H

SALA 1

Conferência
*Guidelines-
post bariatric hypoglycemia*

SALA 2

Conferência
*Cushing Syndrome -
100 years after Minnie G -
state of the art*

SALA 3

Curso de Insulinoterapia

17:30 - 18:30H

SALA 1

Simpósio SPEDM
Tratamento das
dislipidemias e risco
vascular - novidades

SALA 2

Simpósio SPEDM
Repercussões do cancro
no metabolismo ósseo

18:30 - 19:30H

SALA 1

**Assembleia do
Colégio da OM**

CONGRESSO

07:30H

Abertura do secretariado

ACADEMIA DE ENDOCRINOLOGIA

08:30 - 09:30H

SALA 1

Comunicações Orais

SALA 2

Comunicações Orais

SALA 3

Tiróide
Alterações
da função tiroideia

09:30 - 10:15H

SALA 1

Conferência

*Clinical Practice Guidelines on
the management of metabolic
dysfunction-associated
steatotic liver disease (MASLD)*

SALA 2

Conferência

Hormonas e
envelhecimento

SALA 3

Tiróide

Avaliação de nódulos
tiroideus em 2025

10:15 - 11:00H

Café e Discussão de Pósters

11:00 - 12:00H

SALA 1

Simpósio SPEDM

Medicina de Precisão em
Cancro da Tiroide -
Recomendações do
GET/SPEDM

SALA 2

Simpósio SPEDM

0 ano em..

SALA 3

Síndrome de cushing

Quando suspeitar,
como avaliar

12:00 - 13:00H

SALA 1

Simpósio

SALA 2

Simpósio

13:00 - 14:30H

Almoço



CONGRESSO

14:30 - 15:15H

SALA 1

Encontro com o especialista

SALA 2

Encontro com o especialista

SALA 3

Endocrinopatias
Quando suspeitar,
como abordar

SALA 4

Encontro com o especialista

SALA 5

Encontro com o especialista

15:15 - 16:15H

SALA 1

Simpósio

SALA 2

Simpósio

16:15 - 16:45H

Café e Discussão de Pósters

16:45 - 17:30H

SALA 1

Conferência

SALA 2

Conferência
Iodine Supplementation and Prevalence of Iodine Deficiency In Pregnant Women

SALA 3

Endocrinopatias
Quando suspeitar,
como abordar

17:30 - 18:30H

SALA 1

Simpósio SPEDM
Neoplasias neuroendócrinas no contexto de MEN1

SALA 2

Simpósio SPEDM
Consenso Nacional de Acromegalia

18:30 - 19:30H

SALA 1

Assembleia Geral da SPEDM

CONGRESSO

08:30H

Abertura do secretariado

09:00 - 10:00H

SALA 1

Comunicações Orais

SALA 2

Comunicações Orais

10:00 - 10:45H

SALA 1

Conferência
Rastreio e Diagnóstico precoce da DM1

SALA 2

Conferência
Vitamin D -
Novas guidelines:
uma visão crítica

10:45 - 11:30H

Café e Discussão de Pósters

11:30 - 12:15H

SALA 1

Conferência de Encerramento
The Endocrinologist in the future

12:15 - 12:45H

SALA 1

Entrega de Prémios

12:45 - 14:30H

Almoço

